

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Открытая (сменная) общеобразовательная школа № 1» г. Рубцовска.

РАССМОТРЕНО:

на заседании МО  
гуманитарного цикла  
Протокол № 1

от «\_26\_» августа 2019 г.

Руководитель МО  
Козлова В.В.



СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора  
по учебной работе

 /Т.Н.Эрбес/

«\_27\_» августа 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ОксОШ №1»

 Л.О.Баранчикова/  
Приказ №92/1

от «\_27\_» августа 2019г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБЖ  
10 «А,Б» классы, базовый уровень,  
Среднее общее образование  
2019-2020 учебный год

Составитель:  
Подгорных Игорь Михайлович  
учитель ОБЖ

## **1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по ОБЖ для 10 класса составлена в соответствии с:

- ФЗ - 273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования по информатике утвержденного приказом Минобрнауки РФ № 1089 от 05. 03. 2004;
- Федеральным перечнем учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях;
- Авторской программы для общеобразовательных учреждений под А.Т. Смирновой «Основы безопасности жизнедеятельности» -М.: Просвещение, 2012г.
- Положения о рабочей программе учебных предметов, курсов МБОУ «О(с)ОШ №1»
- Годового календарного учебного графика,
- Учебного плана МБОУ «О(С)ОШ №1» на 2019-2020 учебного года.

### **Цели и задачи изучения** основ безопасности жизнедеятельности

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно – патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно – учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы;
- распознавание и анализ особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательного формирования модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- анализирование основных направлений организации защиты населения РВ от чрезвычайных ситуаций;
- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков

### **Учебно – методический комплекс**

1. Программа для общеобразовательных учреждений 10-11 класс. Основы безопасности жизнедеятельности, под ред. А.Т. Смирнова/ М.: Просвещение, 2012г
2. Поурочные разработки. 10-11 классы: пособие для учителя / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова.-М.: Просвещение, 2009
3. Учебник. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс. А.Т. Смирнов, Б.О.ХренниковМ.: Просвещение, 2013г.

## **2. Планируемые результаты освоения учебного предмета**

### **Требования к уровню подготовки**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен*

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
  - потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
  - основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
  - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
  - порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
  - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
  - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
  - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
  - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
  - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
  - владеть навыками в области гражданской обороны;
  - пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
  - оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
  - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
    - ведения здорового образа жизни;
    - оказания первой медицинской помощи;
    - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
  - обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи

### **3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности.**

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

##### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

##### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности

Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

**Раздел 6. Основы обороны государства.**

Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.

История создания Вооружённых Сил России.

Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России.

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Формы организации учебного процесса**

- традиционная классно-урочная;
- элементы системно - деятельностного подхода
- элементы проблемного обучения;
- технологии обучения на основе решения задач;
- технологии полного усвоения;
- здоровьесберегающие технологии;
- ИКТ

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ п/п	Тема	Кол-во часов в авторской программе	Кол-во часов в рабочей программе
<b>1</b>	Основы безопасности личности, общества и государства	10	6
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	14	2
3	Обеспечение военной безопасности государства	44	9
4	Резерв	2	
	Итого	70	17

## 5.КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		
			10а	10б	
<b>Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства</b>					
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности 3 ч</i>					
1	Автономное пребывание человека в природе. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1			
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1			
3	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1			
<i>Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 1 ч</i>					
4	Нормативно – правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1			
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 2ч</i>					
5	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	1			
6	Уголовная ответственность за террористическую деятельность Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1			
<b>Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 3 часа</b>					
<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни 2 ч</i>					
7	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1			
8	Вредные привычки, и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1			
<b>Обеспечение военной безопасности государства часов</b>					
<i>Раздел 4. Основы обороны государства 9ч</i>					
9	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации Памяти поколений – дни воинской славы России	1			
10	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ	1			

11	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ_Военно – воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1			
12	Военно – морской флот (ВМФ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ_ Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН)	1			
13	Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение	1			
14	Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно – космической обороны	1			
15	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1			
16	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1			
17	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1			

